

## 温泉を使った地域活性化プロジェクト

温泉班・棚田班

### 1. プロジェクト作成の経緯

石見地方を活性化するにはどうすればよいのか。石見には素晴らしいものが多くある。その中でも27カ所もある温泉と、棚田百選に選ばれた棚田に注目し、この二つを使った地域活性化プランを考えようと思い作成しました。

### 2. プロジェクト名

#### 棚田 spa プロジェクト

### 3. 棚田 spa プロジェクトについて

このプロジェクトは、春・夏・秋・冬の一年間、計4回を1つとして考える。一年間を通して、石見の棚田で育つ稲の成長を自分たちの体で感じることで、環境保護の大切さに気づいてもらう。また、棚田・温泉だけではない石見の様々なスポットに出かけ、石見のことをもっと知ってもらう。

### 4. 一年間の見通し

	温泉	棚田	プラスアルファ
春	津和野温泉	田植え	津和野観光
夏	六日市温泉「ゆらら」	観察・草刈り	キャンプ
秋	木部谷温泉	稲刈り	月見
冬	柿木温泉	新米を食す	郷土料理講座 餅つき

### 5. 各季節の企画について

#### ・春

この時期棚田では田植えの時期です。ということでプロジェクト第1回目は棚田で田植え体験をします。春に楽しむ温泉は、石見地方には数少ないとても設備のしっかりしており、四季の湯などの工夫もされている津和野温泉です。春はプラスアルファとして津和野観光を入れます。山陰の小京都と呼ばれる津和野は風情ある城下町で、落ち着いた時間を過ごすことができます。

・夏

自分たちの植えた稲はしっかり成長しているのか気になるこの季節。

第2回目は夏に自分たちの植えた稲がどうなっているのかの確認です。同時に草刈りも行います。温泉は、こちらも津和野温泉に続き、石見地方では数少ない設備のしっかりした六日市温泉「ゆらら」。屋内・外のプールや露天風呂など設備が充実しており、建物もきれいです。

また、夏といえばキャンプですよね。そういうわけで、夏のプラスアルファはキャンプをします。場所は高尻川リバーサイドログハウス村です。大自然を満喫しながらのキャンプを楽しむことができます。

・秋

ついに棚田もクライマックス。第3回目の今回は稲刈りをします。今回の温泉は木部谷温泉です。

津和野や六日市とは違い、石見らしい、温泉らしい温泉。温泉の裏では日本でも数少ない間歇泉を見ることができます。

今回は月見をします。大井谷の棚田からはとてもきれいな星が見えるそうです。また、大井谷付近を通る高津川は日本一の清流でそこでとれる鮎はおいしいと評判です。鮎も食べてゆっくり月見を楽しみます。

・冬

自分たちで収穫したお米を味わいます。ただ味わうだけでなく、そのお米で石見の郷土料理を作って食べます。今回の温泉は柿木温泉。木部谷温泉と同じく温泉らしい温泉。お湯の温度は温かめ。浴場には露天風呂はないが、大きな窓がありそこから外の景色を見ることができます。

そして、郷土料理講座をしようと思います。自分たちで収穫したお米を使い、地域の方に作り方を教わる体験です。

もう一つは餅つきをします。本格的な餅つき体験は親子で楽しむにも最適です。

6. 最後に

一年間を通して石見の棚田での米作り、その周辺での体験を通して自然保護の大切さを感じ、地域の方と触れ合うことでその土地柄、風習などを知り、石見地方に赴くキッカケになればいいなと思います。